



# Virtual School Chef

การประกอบอาหารญี่ปุ่น

นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ศรคมฐ์ แก้วเสมอดา (เชฟราม)



## อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)

- ❖ เต้าไฟฟ้า
- ❖ กล้วยตวง ช้อนตวง
- ❖ ไซ้ขนาดต่างๆ
- ❖ หม้อหุงข้าว
- ❖ ชามผสม + ไม้พาย
- ❖ ฟิล์มถนอมอาหาร
- ❖ หม้อ + ทัพพี
- ❖ มีด + เขียง
- ❖ ไม้เสียบลูกชิ้น
- ❖ กระทะ + ตะหลิว

วัตถุดิบ





อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



อุปกรณ์



เตาไฟฟ้า



อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



หม้อ + ทัพพี

อุปกรณ์





อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



กระทะ + ตะหลิว

อุปกรณ์



# อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ชามผสม + ไม้พาย

อุปกรณ์





# อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



มีด + เขียง

อุปกรณ์



# อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ถ้วยตวง + ช้อนตวง

อุปกรณ์





## อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



อุปกรณ์



ช้อนขนาดต่างๆ



# อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ฟิล์มถนอมอาหาร

อุปกรณ์





# อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



อุปกรณ์



ไม้เสียบลูกชิ้น



อุปกรณ์การทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



อุปกรณ์



หม้อหุงข้าว







## วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)

- ❖ ข้าวญี่ปุ่น 2 กิโลกรัม
- ❖ น้ำส้มสายชูหมัก 2 ลิตร
- ❖ น้ำตาลทราย
- ❖ สาหร่ายคอมบุ
- ❖ ทูน่าสด 150 กรัม
- ❖ ปลาแซลมอน 150 กรัม
- ❖ ปลาซาบะ 2 ตัว
- ❖ กุ้งขาว 5 ตัว
- ❖ โชยุ
- ❖ มิริน
- ❖ สาเก
- ❖ วาซาบิ
- ❖ น้ำสะอาด

วิธีทำ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ข้าวญี่ปุ่น

วัตถุดิบ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



น้ำส้มสายชูหมัก



วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



น้ำตาลทราย





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



สาหร่ายคอมบุ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ทูน่าสด

วัตถุดิบ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



ปลาแซลมอน



วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



ปลาซาบะ

วัตถุดิบ







วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



กุ้งขาว

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



โชยุ

วัตถุดิบ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



มิริน

วัตถุดิบ



วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



สาเก

วัตถุดิบ





วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



วาซาบิ



วัตถุดิบการทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)



วัตถุดิบ



น้ำสะอาด





## วิธีทำ นิกิริ ซูชิ (Nigiri Sushi)

### ขั้นตอนการเตรียมวัตถุดิบ

1. ซาวข้าวสารญี่ปุ่น 5 น้ำจนใส แล้วแช่ไว้ในน้ำเปล่า 15 นาที เทน้ำออก จากนั้นพักข้าวสะเด็ดน้ำอีกประมาณ 15 นาที
2. เตรียมแล่ปลาแซลมอน ปลาซาบะ ปลาทูน่า และแคะกุ้ง

### วิธีทำ

1. นำข้าวสารญี่ปุ่นใส่หม้อ เติมน้ำเปล่าลงไป ปิดฝา
2. ระหว่างรอข้าวสุก ก็ทำการตั้งไฟอ่อนๆ ผสม น้ำส้มสายชูหมัก , น้ำตาลทราย ผสมให้เข้ากัน ตั้งไฟ เพื่อให้น้ำตาลละลายดี
3. เมื่อข้าวสุกดีแล้ว ก็เติมน้ำส้มสายชูหมักที่ผสมแล้วลงไปบนข้าว ค่อยๆ คนให้เข้ากัน ผสมเสร็จตั้งทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที
4. นำข้าวญี่ปุ่นและวัตถุดิบเนื้อสัตว์ มาปั้นข้าวซูชิ